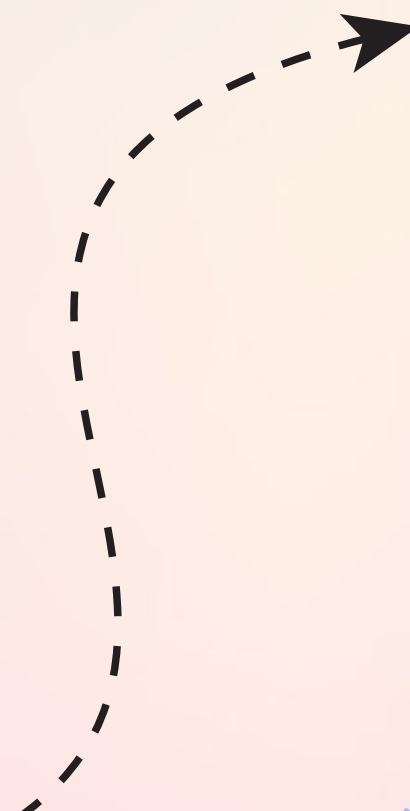




# ¿Soy autista o

## Tengo autismo?



# ¿“Soy autista” o “Tengo autismo”?

~~X~~ **No es lo mismo.** ~~X~~



Entender la diferencia  
cambia completamente la  
forma en que **miramos** la  
**neurodiversidad.**



Decir “**tengo autismo**”  
suena a algo externo,  
como si fuera algo que  
una persona “porta” o  
“padece”.



Esto puede llevar a  
**pensar** que es **algo** que  
se puede **reducir**,  
**corregir** o **incluso**  
**eliminar**.



**En cambio, decir “soy autista” significa reconocer que el autismo forma parte de la identidad, de la manera única de sentir, percibir y relacionarse con el mundo.**



Cuando entendemos el  
**autismo como**  
**identidad,**  
dejamos de intentar  
“cambiar a la persona”  
y empezamos **ajustar el**  
**entorno.**

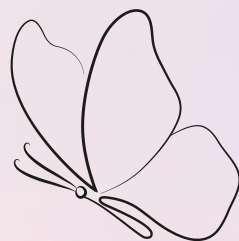


Porque la **inclusión** real  
ocurre  
cuando se **respeta** la  
forma de ser y de estar  
en el mundo,  
**no** cuando se **fuerza** a  
alguien a ajustarse a la  
**norma.**



**Validar. Escuchar.  
Adaptar.**

El respeto empieza  
cuando entendemos  
que la diversidad  
también es identidad.



Tu opinión es importante!



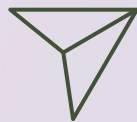
Si te ha gustado este post



DEJA UN  
ME GUSTA



COMENTA



COMPARTE



GUARDA PARA  
MÁS TARDE