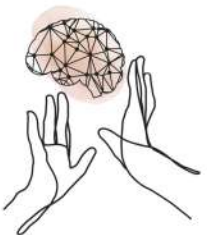


EMOCIONES

GRADUACIÓN



M^a JESÚS FDEZ GUILLÉN





TRISTE  



MUY TRISTE  



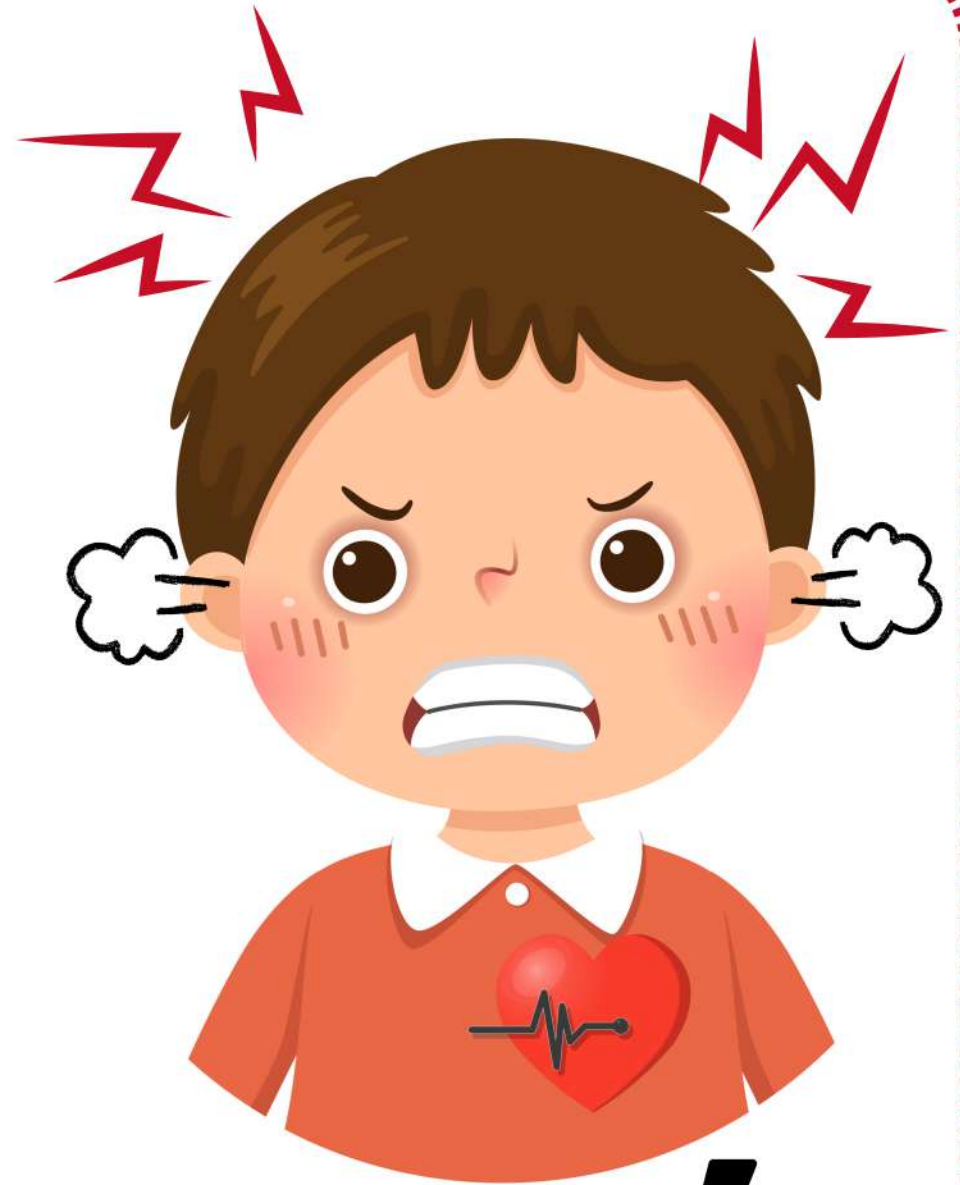
TRISTE 



MUY TRISTE 



ENFADADO ⚡ 📊



MUY ENFADADO ⚡ 📊





ENFADADA  

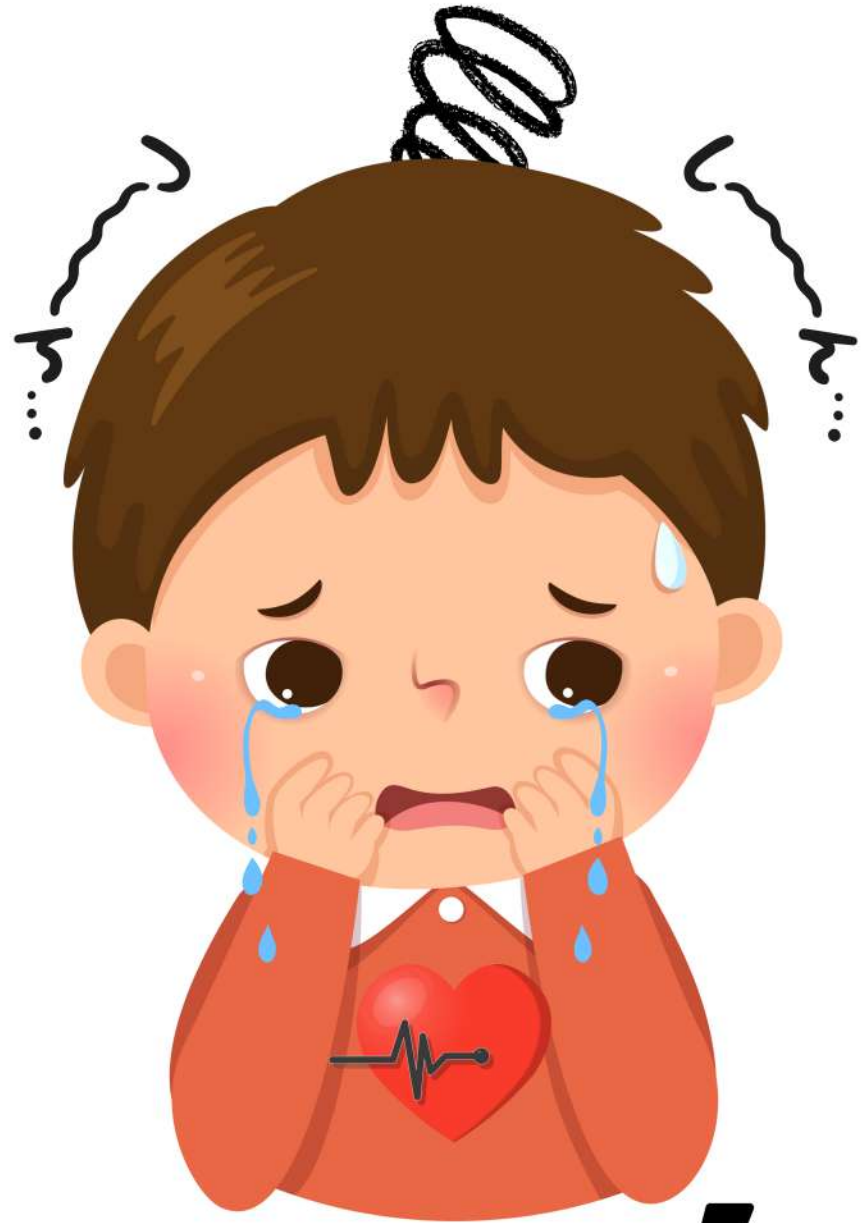


MUY ENFADADA  





MIEDO  

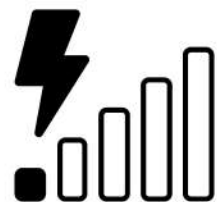


MUCHO MIEDO  

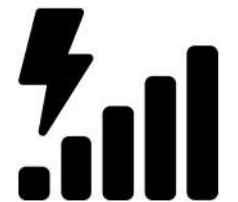




MIEDO

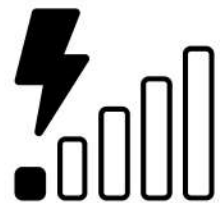


MUCHO MIEDO

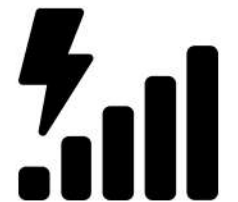




ALEGRÍA

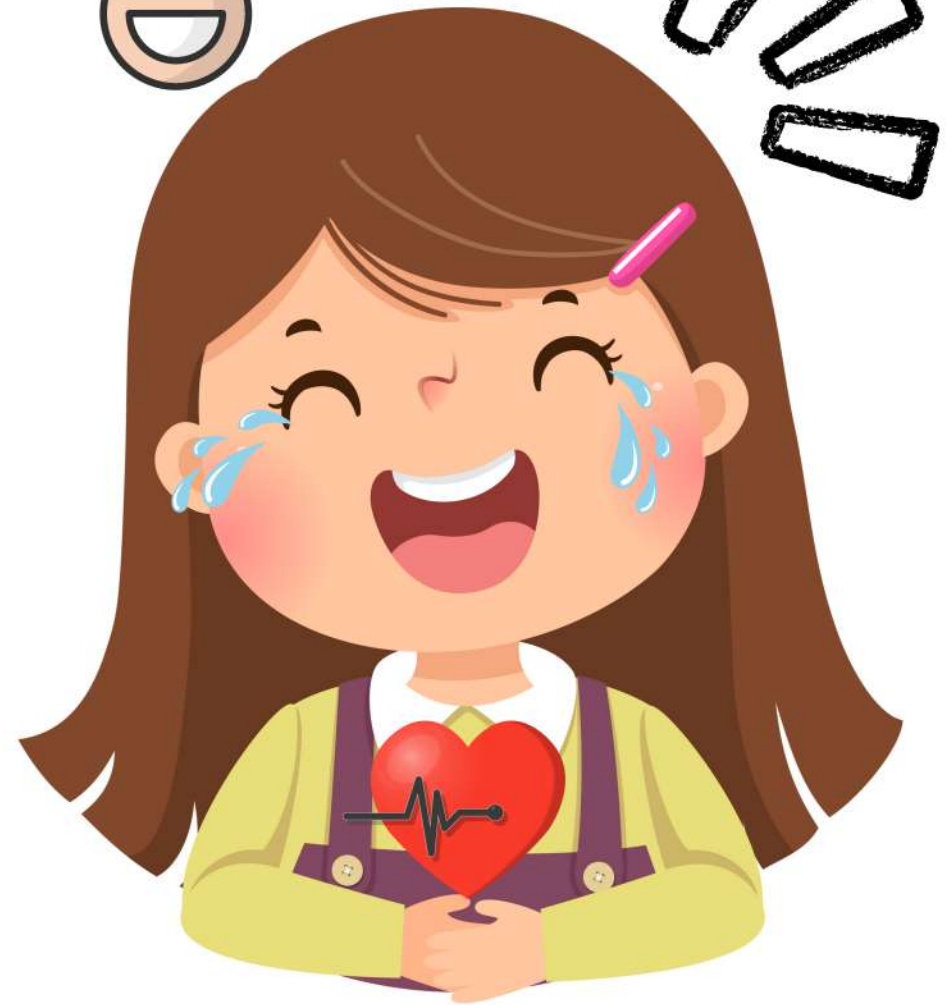


MUCHA ALEGRÍA





ALEGRÍA 

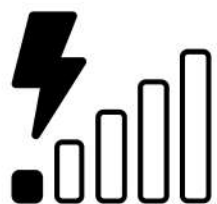


MUCHA ALEGRÍA 

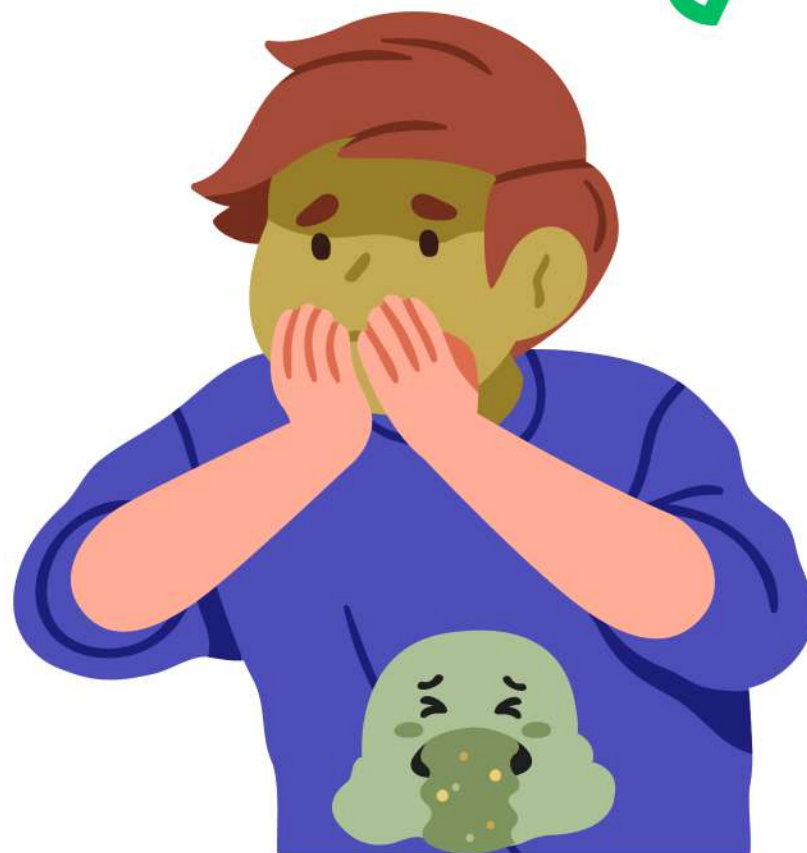




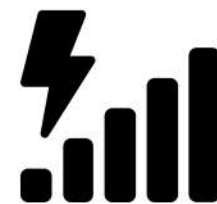
ASCO



ARGG

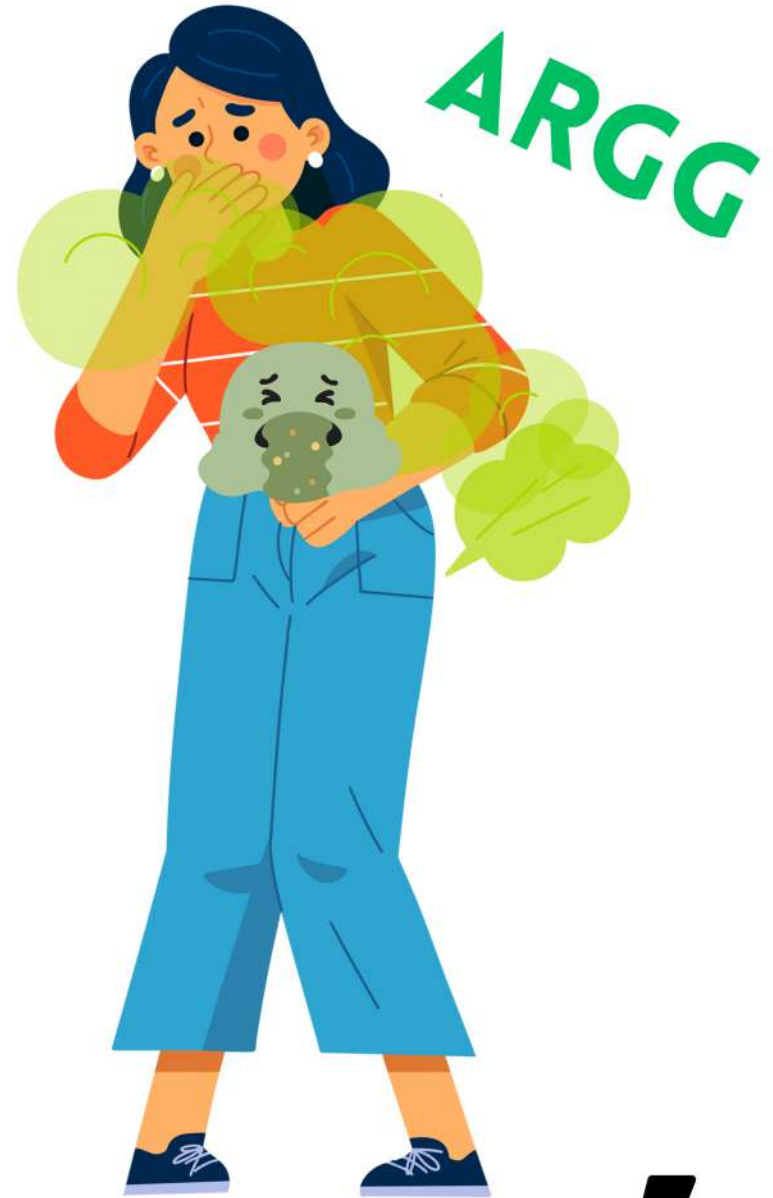
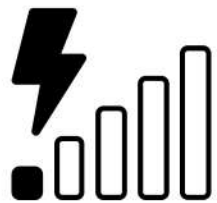


MUCHO ASCO

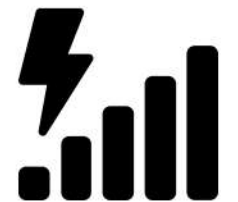




ASCO



MUCHO ASCO



Ohhhhh



SOPRENDIDO  



MUY
SORPRENDIDO  



SORPRENDIDA  



Ooooh

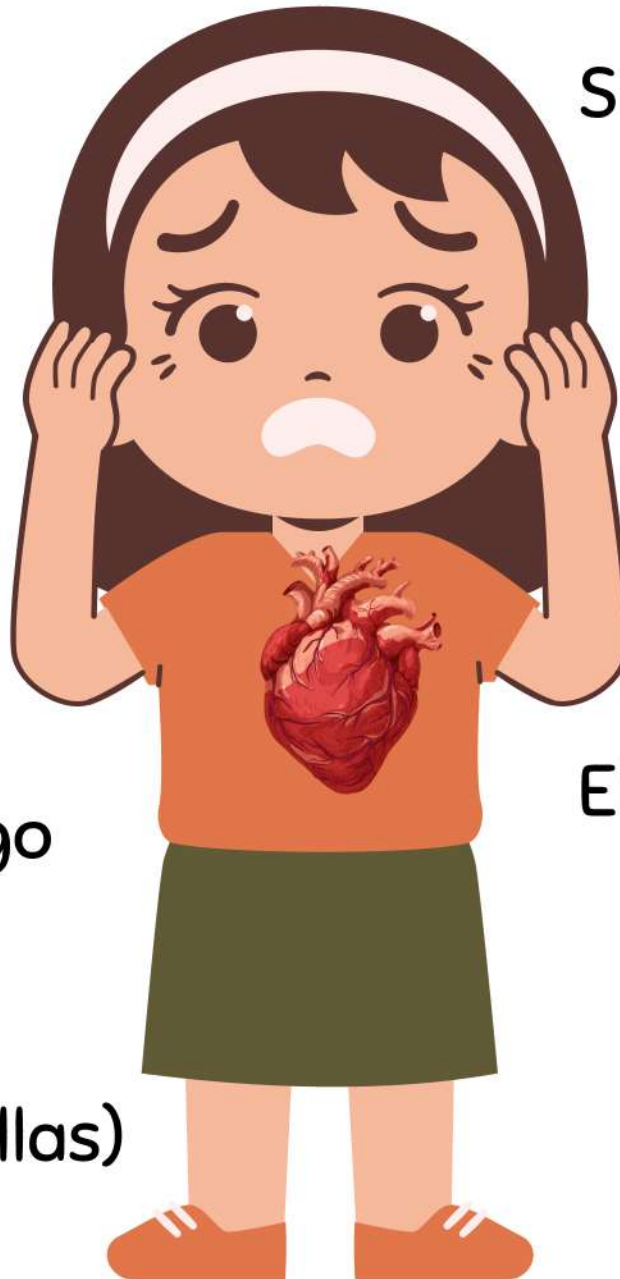


MUY
SORPRENDIDA  

Miedo



Ganas de llorar



Sientes agobio

Pinchazos en el estómago

El corazón late fuerte

Sientes tensión (rodillas)



Mucho miedo



Llorar

Temblores de manos

Pueden dar ganas
de vomitar

Temblores de piernas



Sientes agobio

El corazón muy acelerado.
Late muy rápido.

Ganas de salir corriendo



Triste



Ganas de llorar

Presión en la garganta

Sientes que no tienes
fuerza,
cansacio.



Sientes agobio

No tienes muchas ganas
de hacer nada



Muy triste



Llorar

Presión en la garganta y
en el pecho

Sientes que no tienes
fuerza,
cansacio.

No tienes muchas ganas
de hacer nada



Enfado

Sientes calor: desde el tronco hasta la cara

tensión en las manos

El corazón late muy rápido



Muy enfado

Respiración más fuerte

Sientes calor

Pupilas dilatadas

El corazón late
muy rápido

Tensión en las manos

Malestar de estómago

Tensión en las piernas



Alegría



Cara relajada



Respiras
relajadamente

Músculos relajados



Muy alegre



Cara relajada

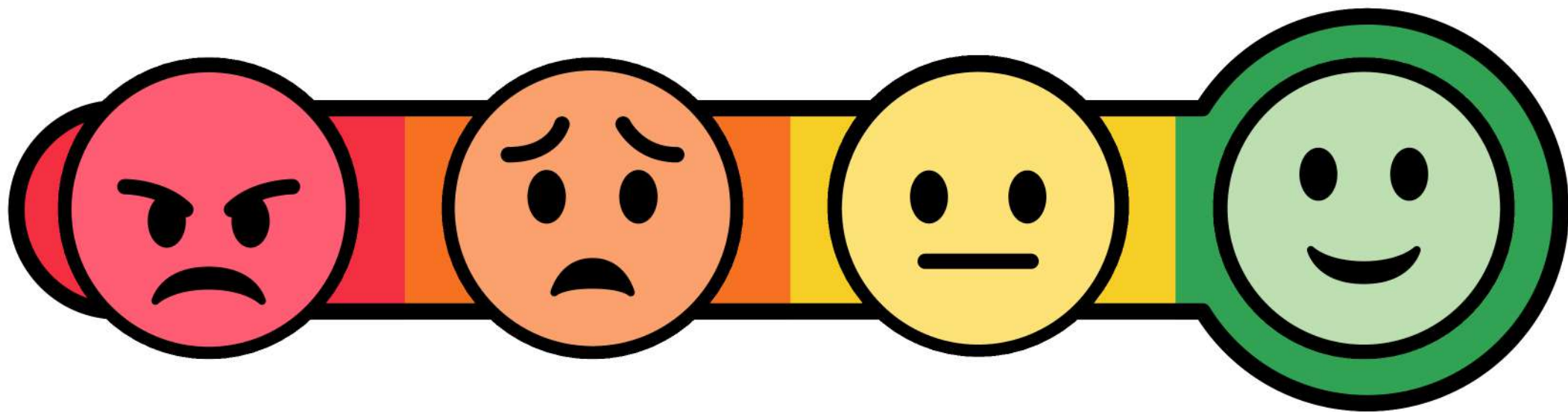
El corazón late deprisa

Respiras acelerado

Ganas de movimiento



¿CÓMO ESTOY?



MI TERMOMEMCIÓN

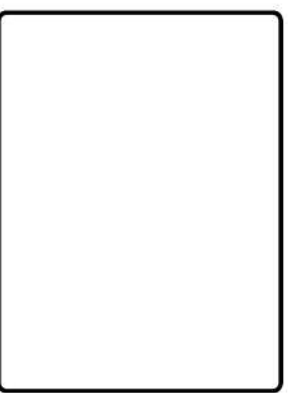
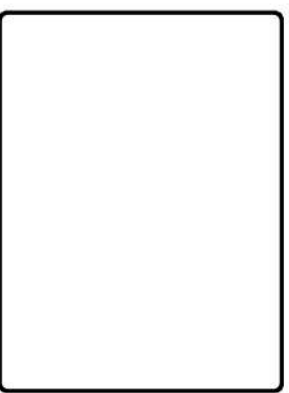
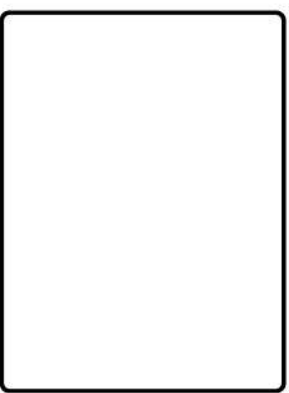
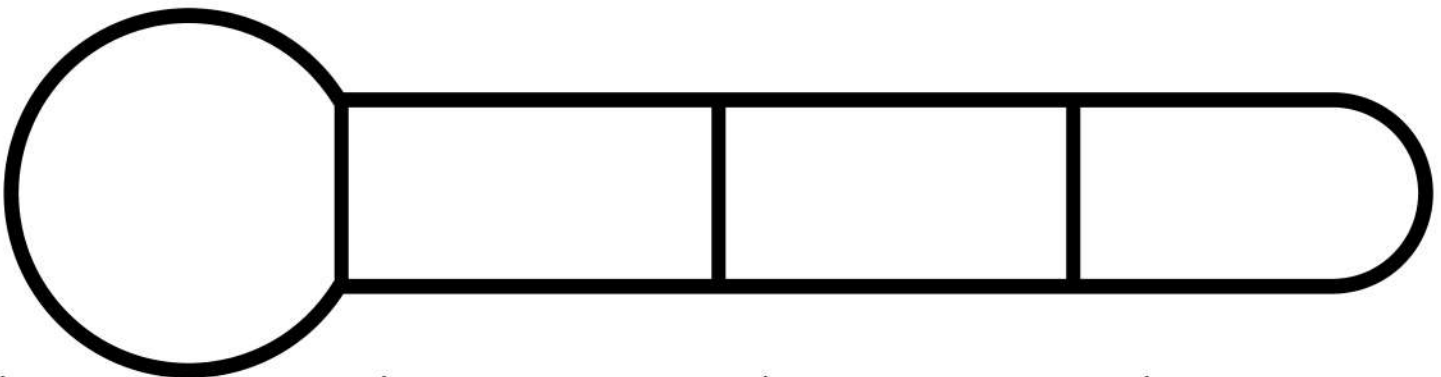
COLOREA TU
TERMÓMETRO SEGÚN LA
INTENSIDAD



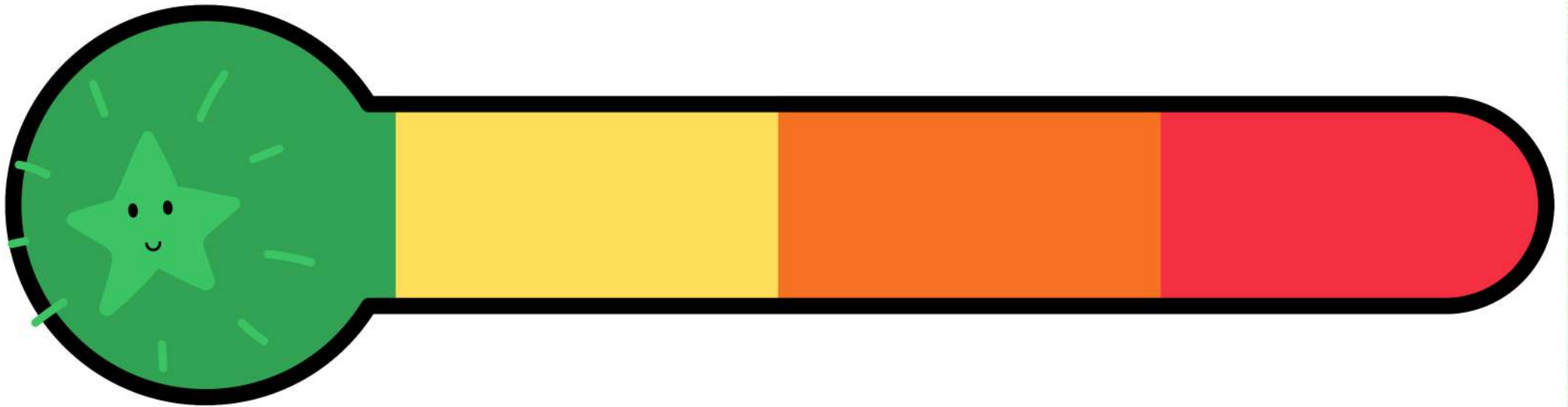
ESCRIBE LA EMOCIÓN
QUE SIENTES EN CADA
COLOR



REPRESENTA LA EMOCIÓN
CON UNA IMAGEN



¿CÓMO ESTOY?



¿CÓMO ESTOY?

5

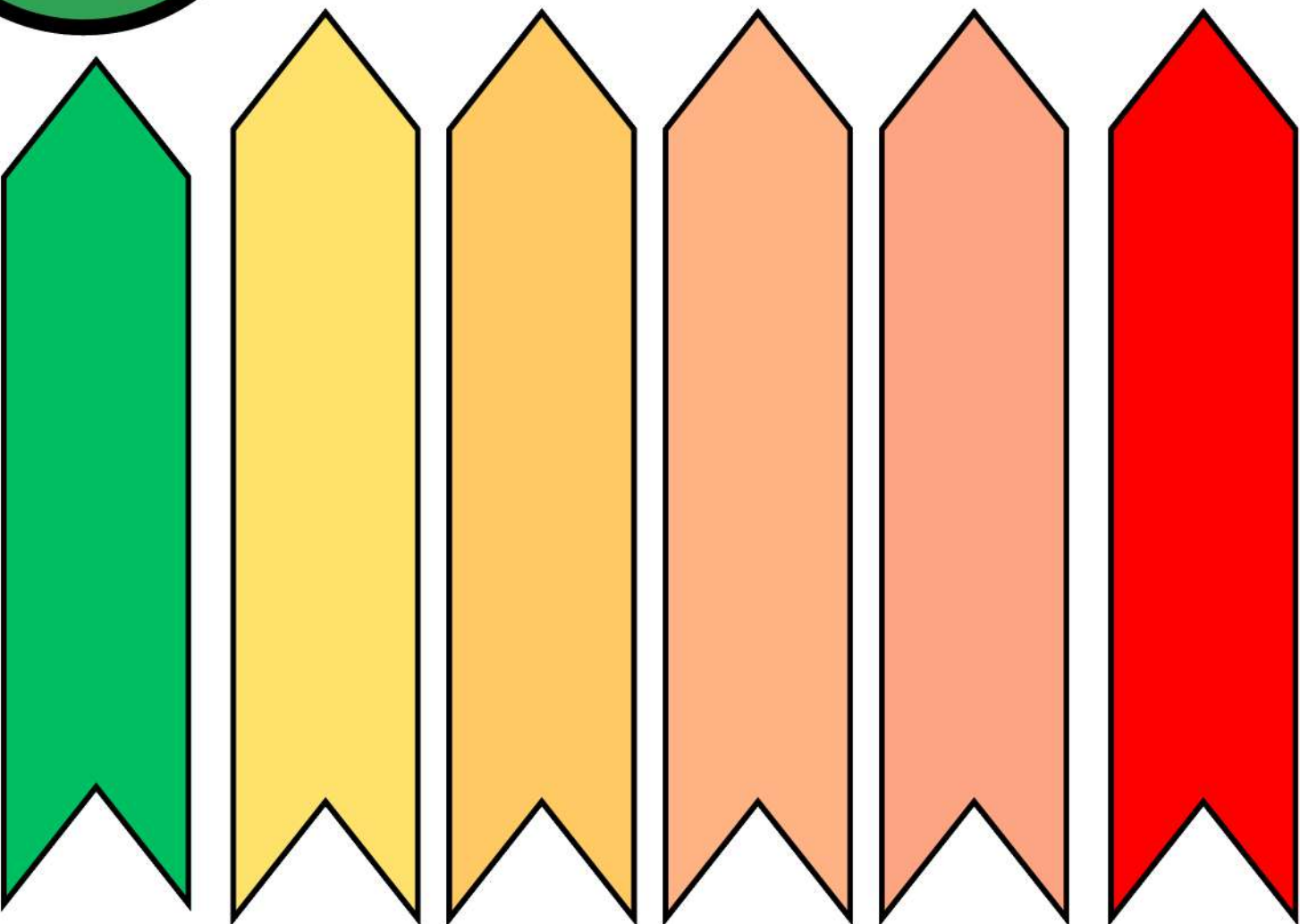
4

3

2

1





¿CÓMO ESTOY?

