

HABLAMOS DE
HABLAMOS DE



☀ Responsabilidad

☀ Afectiva

☀ ¿Qué es?

M^a Jesús Fdez Maestra PT.



RESPONSABILIDAD AFECTIVA

1

Establecer relaciones o vínculos consecuentes, de forma igualitaria y con empatía.

2

Tener en cuenta las consecuencias de las acciones propias en el otro.

3

Pensar en el otro antes de tomar decisiones que puedan afectarle.

4

Hacernos cargo de nuestras acciones.



RESPONSABILIDAD AFECTIVA

Tener consciencia del
impacto que puede tener
lo que decimos y hacemos
en otras personas al
relacionarnos con ellas.



¿CÓMO SER RESPONSABLE?

EFFECTIVAMENTE

Analizar el origen de nuestras emociones

Establecer límites

Comunicar nuestros deseos.

Buscar coherencia

Reconocer errores

trabajar los errores



RESPONSABILIDAD AFECTIVA

NO ES..

1

Invalidar las emociones de la otra persona.

2

Jugar con las ilusiones de los demás.

3

Los demás NO pueden adivinar lo que sentimos, necesitamos o pensamos.

4

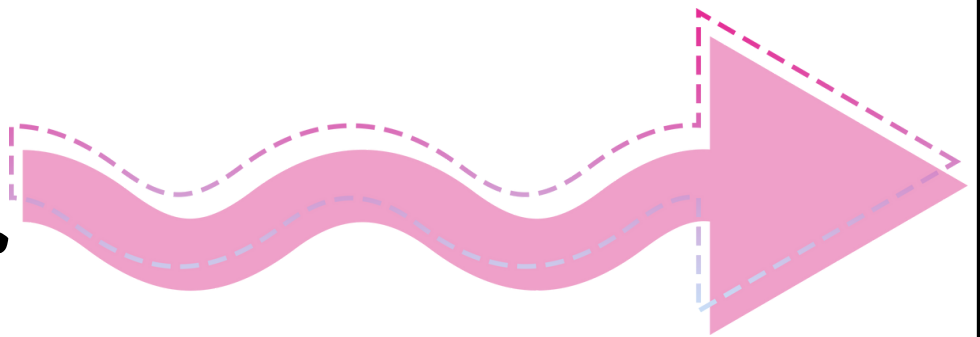
Superar los límites del otro.



RESPONSABILIDAD AFECTIVA

ERROR...

Poner las
necesidades de los
otros por sobre las
nuestras.



RESPONSABILIDAD AFECTIVA

BUSCA...

Construir relaciones
más equitativas y
respetuosas.



RESPONSABILIDAD AFECTIVA

PILARES FUNDAMENTALES

1

Generar acuerdos.

2

Ser empáticos.



RESPONSABILIDAD AFECTIVA PASOS...

1 Comunicarnos de forma sincera.

2 Reconocer el impacto de nuestros actos sobre las demás personas.

3 Establecer límites.

4 Mostrarnos como somos.



RESPONSABILIDAD AFECTIVA PASOS...

5

Entender que los demás no son nuestra propiedad.

6

Revisar nuestros ERRORES.

7

Ser EMPÁTICOS.

